

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
	Kursraum 2.OG	Kursraum EG	Cycling	Kursraum 2.OG	Kursraum EG	Cycling	Kursraum 2.OG	Kursraum EG	Cycling	Kursraum 2.OG	Kursraum EG	Kursraum EG	Cycling	Kursraum EG	Kursraum EG
9.00-10.00		Reha			purBounce						Fatburner Fit-Swing				
10.00-11.00		Reha			Fitness-Gym					Reha	Fitness-Gym	Reha		Reha	purBauch (Xenia)
11.00-12.00										Reha		Reha		Reha	GKM (Xenia)
12.00-12.30															purStretch (Xenia)
13.00-14.00															
14.00-15.00															
15.00-16.00															
16.00-17.00															
17.00-18.00															
18.00-19.00		Bauch-Beine-Po (Linda)	Indoor-Cycling (Melly)		Rückenfit (Xenia)			Body Power (Linda)			Oberkörper-Conditioning (Xenia)	Bauch Beine Po (Jeanette)	Indoor-Cycling (Christian)		
19.00-20.00		Aerobic (Linda) Yoga (Linda)			purBounce (Xenia)			purBounce (Linda) Power-Pilates (Linda)	Indoor-Cycling (Xenia)		Fatburner (Xenia) Faszien (Xenia)	purBounce (Jeanette)			
20.00-21.00		Reha						Reha			Reha				

Generelle Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen --* begrenzte Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

** jeden ersten Donnerstag im Monat findet ein Einsteigerkurs statt